

Reto 5

Cuarentena: ¿qué siento?

Semana 11 a 16 mayo

4° curso

¿En qué consiste este reto?

- Piensa en uno de estos días de cuarentena que estás en casa... ¿cómo te sientes?
- Elige 9 momentos de ese día, y capta tus emociones en 9 fotos, en las que se reflejen bien esas emociones.
- Luego, júntalas en un collage, en orden, y numéralas. Desde que te levantas hasta que te acuestas.
- Por último, escribe la lista con esas nueve cosas que has hecho. Y lo que te han hecho sentir..... He aquí un ejemplo:



1



2



3



4



5



6



7



8



9

¡ Mis sensaciones del día !

- 1- Me he despertado muy descansado, con mucha energía....
- 2- Un buen desayuno, con mis cereales favoritos.
- 3- A hacer los deberes de hoy, que me quedan pocos. A ver si me concentro y acabo pronto.
- 4- ¡¡ Hay que colaborar en casa!! Mamá y papá se alegrarán cuando vuelvan.
- 5- Hummm, espaguetis..... ¡ qué ricos ! Ya tenía hambre.
- 6- Después de comer, un ratito tranquilo de lectura. Está muy interesante este libro.
- 7- Y toca el paseo diario. No he visto mucha gente por la calle, normal..... Pero con mi patinete, he sudado y todo....
- 8- De vuelta a casa, he hablado con los abuelos..... se ponen muy contentos cuando les llamo. Pronto podremos vernos, ya tengo ganas.
- 9- UUUUaaaaaa, perdón por el bostezo. He tenido un buen día. Ahora, a dormir. BUENAS NOCHES.

2

Este es solo un ejemplo. Debes hacer algo parecido con un día de esta semana. Te haces unas fotos, y, si puedes, las unes para ver tu día completo. Si no puedes unirlas, mándalas separadas, no te preocupes. Y la lista de las distintas cosas que has hecho, y lo que has sentido (es importante), también la mandas.

Ya sabes:

cparagondealagon@gmail.com

¡Qué tengas una gran semana!